



Kuusalu valla vanemaealised liikuma

19.02.2025 Kiiu

UNEPROBLEEMID

Päevakava

13.00 Uni, selle olulisus, mõju tervisele, kuidas uneprobleemidega toime tulla, millal pöörduda arstile.

14.15 Küsimused, vestlusring

14.45 lõpp